

CAP CORSE SAUVAGE

CÔTE OUEST

ET CRÊTES

3 JOURS



Ame Nomade

DE 4 À 8 PERSONNES – NIVEAU : *** (MODÉRÉ)

3 JOURS / 2 NUITS – 3 JOURS DE MARCHÉ – HÉBERGEMENT EN CHAMBRES D'HÔTES ET GÎTE

*Du bord de mer aux plus hautes crêtes du Cap Corse, cet itinéraire nous fait découvrir toute la richesse des paysages du Cap Corse. Il emprunte certains des plus beaux sentiers de la région en restant majoritairement sur la côte ouest, **la côte la plus sauvage et la plus préservée**. Il traverse également les villages de Canari, Barrettali et Morsiglia et garantit la plus grande immersion dans le côté montagnard du Cap.*

*L'itinéraire est **accessible aux personnes ayant un minimum d'entraînement à la marche** en moyenne montagne, capables d'effectuer des randonnées de 4 à 6h. Il ne présente aucune difficulté de terrain.*

DÉROULEMENT DU SÉJOUR

JOUR 1 : ALBO – BARRETTALI

DÉNIVELÉE : 700M + / 11 KM

Pour cette première journée de marche, nous démarrons en bord de mer pour nous élever progressivement vers les villages de l'intérieur. Nous traversons une forêt de chênes verts puis le maquis pour atteindre la *Scala Brocciu*, l'un des plus beaux ouvrages de maçonnerie utilitaire du Cap. Nous redescendons ensuite vers Canari, ses églises et son petit patrimoine, avant de traverser le *Furcone* pour remonter sur le hameau de Conchiglio à Barrettali.

Selon l'heure d'arrivée et l'envie des participants, le point de départ peut être modifié pour raccourcir la journée de marche.

JOUR 2 : BARRETTALI – TOUR DE SÉNÈQUE

DÉNIVELÉE : 800M + / 10 KM

Cette deuxième journée de marche offre certains des plus beaux panoramas sur les côtes est et ouest du Cap. Nous traversons le village de Barrettali avant de rejoindre les crêtes au niveau de *Pinzu a Verghine*, un site mégalithique important datant d'il y a plus de 4000 ans. Nous progressons ensuite sur les crêtes pendant plusieurs kilomètres, au-dessus des villages de Luri et de Pino. Nous allons jusqu'à la tour de Sénèque et trouvons notre hébergement.

JOUR 3 : TOUR DE SÉNÈQUE – MORSIGLIA

DÉNIVELÉE : 400M + / 8 KM

Nous continuons notre progression sur le sentier des crêtes du Cap Corse, quittant progressivement les vallées de Luri et de Pino pour retrouver celles de Meria et de Morsiglia. Une halte s'impose à Notre Dame des Grâces, chapelle incontournable des crêtes. Nous descendons ensuite progressivement vers Morsiglia et en visitons les ruelles avant de repartir pour Bastia en milieu d'après-midi.

Réservations

Katamkera Voyages – Cipronasco, 20233 SISCO

www.katamkera-voyages.com - katamkeratravel@gmail.com

07 89 63 73 24 ou 04 95 60 50 95

Informations

Ame Nomade – Eve Schneider, 20217 NONZA

www.ame-nomade.fr - eve@ame-nomade.fr

06 77 56 49 73



TARIFS

Indexés sur les tarifs des hébergements, les tarifs du séjour varient en fonction de la date de départ et du nombre de personnes dans le groupe.

Merci de nous contacter en indiquant vos dates souhaitées de départ et le nombre de personnes constituant le groupe pour que nous établissions un devis personnalisé.

À titre indicatif, pour un départ le 20 avril, les prix sont les suivants :

4 personnes : 410€ / personne.

6 personnes : 333€ / personne.

8 personnes : 296€ / personne.

Pour des groupes de moins de 4 personnes ou de plus de 8 personnes, nous contacter.

DÉPARTS

En avril, mai, juin et septembre : du vendredi au dimanche.

Weekends du 1^{er} et du 8 mai : départs du samedi 29 avril au lundi 1^{er} mai et du samedi 6 au lundi 8 mai.

Réservations

Katamkera Voyages – Cipronasco, 20233 SISCO
www.katamkera-voyages.com - katamkeratravel@gmail.com
07 89 63 73 24 ou 04 95 60 50 95

Informations

Ame Nomade – Eve Schneider, 20217 NONZA
www.ame-nomade.fr - eve@ame-nomade.fr
06 77 56 49 73

CAP CORSE SAUVAGE

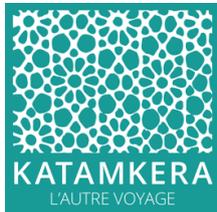
CÔTE OUEST ET CRÊTES 3 JOURS



Ame Nomade

AVEC QUI PARTEZ-VOUS ?

Katamkera et **Ame Nomade** sont deux structures basées dans le Cap Corse. Elles se retrouvent autour de valeurs concrètes : amour de leur région, goût du voyage authentique et envie de faire découvrir le Cap de manière responsable.



Katamkera propose un tourisme doux et respectueux des pays d'accueil avec des séjours en Inde et en Corse, des voyages très nature et proche des communautés locales dans les villages. Le voyage est imaginé comme un moment intense de connaissance, de plaisir et de partage : des séjours bien-être avec du yoga et des randonnées ou très culturels, en liberté, sur mesure ou accompagnés pour de très petits groupes.

Katamkera est la structure organisatrice de ce voyage.

www.katamkera-voyages.com - katamkeratravel@gmail.com - 04 95 60 50 95

Ame Nomade

Ame Nomade est une toute petite structure proposant des randonnées dans le Cap Corse. Eve, accompagnatrice en moyenne montagne vivant à l'année dans la microrégion, vous fera découvrir l'histoire du Cap ainsi que la richesse de ses sentiers, de ses paysages et de son patrimoine naturel.

Étant initiée aux techniques du yoga ainsi qu'à celles de la marche consciente, Eve vous guidera en toute sérénité et partagera volontiers des instants de pratique douce.

www.ame-nomade.fr - eve@ame-nomade.fr - 06 77 56 49 73

Réservations

Katamkera Voyages – Cipronasco, 20233 SISCO
www.katamkera-voyages.com - katamkeratravel@gmail.com
07 89 63 73 24 ou 04 95 60 50 95

Informations

Ame Nomade – Eve Schneider, 20217 NONZA
www.ame-nomade.fr - eve@ame-nomade.fr
06 77 56 49 73



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Équipement

Le premier jour, les participants laissent dans un sac de voyage les affaires dont ils n'auront pas besoin pour le séjour. Ils récupèrent ce sac l'après-midi du dernier jour.

Pendant le séjour, chaque participant porte dans son sac à dos les affaires dont il a besoin pour la journée et le soir. Ils portent également le pique-nique de la journée qui leur est fourni le matin.

L'hébergement s'effectuant en chambres d'hôtes, gîtes ou hôtels, les affaires nécessaires pour la soirée sont limitées à une tenue de rechange (collant, haut à manches longues) et une trousse de toilette minimaliste.

Les affaires de la journée comprennent, par personne :

- 1 sac à dos 30 litres et de bonnes chaussures de randonnée,
- 1 gourde ou un camelback de 2 litres pour l'eau,
- 1 petite pharmacie comprenant vos médicaments habituels, de l'antiseptique, des sparadraps et pansements,
- Des vêtements pour la marche : 1 pull à manches longues, 1 coupe-vent imperméable, 1 pantalon, 1 short, 3 paires de chaussettes de randonnée,
- Des lunettes de soleil, une casquette et de la crème solaire.

Les prix comprennent :

- Le transport de l'aéroport de Bastia Poretta au point de départ de la randonnée et du point d'arrivée à l'aéroport de Bastia Poretta.
- L'hébergement en pension complète (petit-déjeuner, pique-nique du midi, dîner) du jour d'arrivée à midi au jour de départ à midi.
- Le transfert d'un sac « suiveur » du point de départ de la randonnée le premier jour au point d'arrivée le dernier jour.
- L'accompagnement par un accompagnateur en moyenne montagne diplômé d'état.
- 2,5% de fond de développement reversés à une association locale ainsi que l'adhésion à l'association Katamkera, organisatrice du voyage.
- L'assurance assistance-rapatriement.

Les prix ne comprennent pas : le trajet continent / Corse, l'assurance annulation (en option pour 3,7% du prix total du voyage), les boissons consommées en sus, les pourboires, toute prestation non mentionnée ci-dessus.

Réservations

Katamkera Voyages – Cipronasco, 20233 SISCO
www.katamkera-voyages.com - katamkeratravel@gmail.com
07 89 63 73 24 ou 04 95 60 50 95

Informations

Ame Nomade – Eve Schneider, 20217 NONZA
www.ame-nomade.fr - eve@ame-nomade.fr
06 77 56 49 73



Nota

L'accompagnateur se réserve le droit de modifier tout ou partie des itinéraires et hébergements pour des raisons de sécurité ou en cas de force majeure indépendant de sa responsabilité. Il se réserve également le droit d'arrêter tout participant dont le niveau, l'aptitude physique ou le comportement serait incompatible avec le bon déroulement de la randonnée sans que cela ne donne droit à un quelconque dédommagement de la part de la structure organisatrice ou de l'accompagnateur.

L'accompagnateur n'est pas qualifié pour encadrer les baignades. Toute personne pratiquant la baignade non surveillée en rivière ou en mer lors du séjour le fait sous sa propre responsabilité.

Conditions

Les conditions qui s'appliquent pour ces séjours randonnée au Cap Corse sont celles de l'agence Katamkera, organisatrice des séjours. Vous pouvez les consulter à l'adresse suivante : www.katamkera-voyages.com/conditions-generales/

Réservations

Katamkera Voyages – Cipronasco, 20233 SISCO
www.katamkera-voyages.com - katamkeratravel@gmail.com
07 89 63 73 24 ou 04 95 60 50 95

Informations

Ame Nomade – Eve Schneider, 20217 NONZA
www.ame-nomade.fr - eve@ame-nomade.fr
06 77 56 49 73