



DE 4 À 8 PERSONNES – NIVEAU : ** (FACILE)

4 JOURS / 3 NUITS – 4 JOURS DE MARCHÉ – HÉBERGEMENT EN CHAMBRES D'HÔTES

Entre mer et maquis, cet itinéraire nous amène à la **découverte du littoral capcorsin et de son arrière-pays**. Nous empruntons la plus belle partie du célèbre Sentier des Douaniers de la pointe du Cap Corse, zone sauvage réservée aux marcheurs.

Nous visitons également les villages de Morsiglia, Centuri, Ersa et Rogliano ainsi que leurs hameaux remplis d'histoire.

L'itinéraire est **accessible à tous**, avec des dénivelés quotidiens compris entre 200 et 500m positifs et négatifs.

DÉROULEMENT DU SÉJOUR

JOUR 1 : MORSIGLIA – CENTURI

DÉNIVELÉE : 200M + / 6 KM

Nous vous accueillons à votre arrivée à l'aéroport de Bastia et allons ensemble à Morsiglia (1h30-2h de route), point de départ de la randonnée. Après une visite de ce très beau village mêlant architecture médiévale et tradition toscane, nous faisons nos premiers pas sur la route des vents du Cap. Nous passons en effet à proximité de deux anciens moulins à énergie éolienne construits sur une arête surplombant, d'un côté, la mer et, de l'autre, les deux villages de Centuri et de Morsiglia. Nous descendons ensuite vers la charmante marine de Mute avant de rejoindre la marine de Centuri et notre hébergement.

En fonction de l'heure d'arrivée et de l'envie des participants, il est possible de rallonger la marche pour visiter le Couvent de Morsiglia.

JOUR 2 : CENTURI – ERSA

DÉNIVELÉE : 350M + / 8 KM

Nous démarrons du port de Centuri et nous nous élevons rapidement pour découvrir le magnifique hameau de Cannelle. Empruntant le début du sentier des crêtes du Cap, nous progressons jusqu'au moulin Mattei et découvrons l'histoire des vents du Cap. Nous redescendons pour visiter les hameaux de Ersa avant de rejoindre notre chambre d'hôtes, perchée sur les hauteurs du village.

Selon l'heure et l'envie des participants, nous pouvons choisir de rallonger l'itinéraire au niveau du Moulin Mattei pour découvrir le site exceptionnel de *Grotte alle Piane*, qui raconte une partie de l'histoire pastorale de la région.

Réservations

Katamkera Voyages – Cipronasco, 20233 SISCO

www.katamkera-voyages.com - katamkeratravel@gmail.com

07 89 63 73 24 ou 04 95 60 50 95

Informations

Ame Nomade – Eve Schneider, 20217 NONZA

www.ame-nomade.fr - eve@ame-nomade.fr

06 77 56 49 73



JOUR 3 : Ersa – Macinaggio

DÉNIVELÉE : 300M + / 16 KM

Cette troisième journée est la plus longue mais ne présente aucune difficulté technique. Nous commençons par descendre des hauteurs du village de Ersa jusqu'à sa marine, Barcaggio, où nous récupérons le *Sentier des Douaniers*. Avec quelques haltes pour profiter de certaines des plus belles criques de Corse, nous rejoignons Macinaggio, la marine de Rogliano, et notre chambre d'hôtes.

JOUR 4 : MACINAGGIO – ROGLIANO – MACINAGGIO

DÉNIVELÉE : 400M + / 7 KM

Cette dernière journée se fait en boucle entre Macinaggio et les hameaux supérieurs de Rogliano. Elle est adaptable aux envies des participants et permet de découvrir les trésors architecturaux nichés au creux de la vallée de l'un des plus beaux villages du Cap. Nous repartons en direction de Bastia en milieu d'après-midi.

TARIFS

Indexés sur les tarifs des hébergements, les tarifs du séjour varient en fonction de la date de départ et du nombre de personnes dans le groupe.

Merci de nous contacter en indiquant vos dates souhaitées de départ et le nombre de personnes constituant le groupe pour que nous établissions un devis personnalisé.

À titre indicatif, pour un départ le 20 avril, les prix sont les suivants :

4 personnes : 605€ / personne.

6 personnes : 490€ / personne.

8 personnes : 435€ / personne.

Pour des groupes de moins de 4 personnes ou de plus de 8 personnes, nous contacter.

DÉPARTS

En avril, mai, début juin et septembre : du jeudi au dimanche ou du samedi au mardi.

Weekends du 1^{er} et du 8 mai : départs du samedi 29 avril au mardi 2 mai et du samedi 6 au mardi 9 mai.

Possibilité de raccourcir le séjour pour faire 3 jours / 2 nuits.

Réservations

Katamkera Voyages – Cipronasco, 20233 SISCO
www.katamkera-voyages.com - katamkeratravel@gmail.com
07 89 63 73 24 ou 04 95 60 50 95

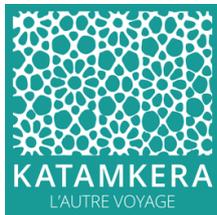
Informations

Ame Nomade – Eve Schneider, 20217 NONZA
www.ame-nomade.fr - eve@ame-nomade.fr
06 77 56 49 73



AVEC QUI PARTEZ-VOUS ?

Katamkera et **Ame Nomade** sont deux structures basées dans le Cap Corse. Elles se retrouvent autour de valeurs concrètes : amour de leur région, goût du voyage authentique et envie de faire découvrir le Cap de manière responsable.



Katamkera propose un tourisme doux et respectueux des pays d'accueil avec des séjours en Inde et en Corse, des voyages très nature et proche des communautés locales dans les villages. Le voyage est imaginé comme un moment intense de connaissance, de plaisir et de partage : des séjours bien-être avec du yoga et des randonnées ou très culturels, en liberté, sur mesure ou accompagnés pour de très petits groupes.

Katamkera est la structure organisatrice de ce voyage.

www.katamkera-voyages.com - katamkeratravel@gmail.com - 07 89 63 73 24 ou 04 95 60 50 95



Ame Nomade est une toute petite structure proposant des randonnées dans le Cap Corse. Eve, accompagnatrice en moyenne montagne vivant à l'année dans la microrégion, vous fera découvrir l'histoire du Cap ainsi que la richesse de ses sentiers, de ses paysages et de son patrimoine naturel.

Étant initiée aux techniques du yoga ainsi qu'à celles de la marche consciente, Eve vous guidera en toute sérénité et partagera volontiers des instants de pratique douce.

www.ame-nomade.fr - eve@ame-nomade.fr - 06 77 56 49 73

Réservations

Katamkera Voyages – Cipronasco, 20233 SISCO
www.katamkera-voyages.com - katamkeratravel@gmail.com
07 89 63 73 24 ou 04 95 60 50 95

Informations

Ame Nomade – Eve Schneider, 20217 NONZA
www.ame-nomade.fr - eve@ame-nomade.fr
06 77 56 49 73



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Équipement

Le premier jour, les participants laissent dans un sac de voyage les affaires dont ils n'auront pas besoin pour le séjour. Ils récupèrent ce sac l'après-midi du dernier jour.

Pendant le séjour, chaque participant porte dans son sac à dos les affaires dont il a besoin pour la journée et le soir. Ils portent également le pique-nique de la journée qui leur est fourni le matin.

L'hébergement s'effectuant en chambres d'hôtes, gîtes ou hôtels, les affaires nécessaires pour la soirée sont limitées à une tenue de rechange (collant, haut à manches longues) et une trousse de toilette minimaliste.

Les affaires de la journée comprennent, par personne :

- 1 sac à dos 30 litres et de bonnes chaussures de randonnée,
- 1 gourde ou un camelback de 2 litres pour l'eau,
- 1 petite pharmacie comprenant vos médicaments habituels, de l'antiseptique, des sparadraps et pansements,
- Des vêtements pour la marche : 1 pull à manches longues, 1 coupe-vent imperméable, 1 pantalon, 1 short, 3 paires de chaussettes de randonnée,
- Des lunettes de soleil, une casquette et de la crème solaire.

Les prix comprennent :

- Le transport de l'aéroport de Bastia Poretta au point de départ de la randonnée et du point d'arrivée à l'aéroport de Bastia Poretta.
- L'hébergement en pension complète (petit-déjeuner, pique-nique du midi, dîner) du jour d'arrivée à midi au jour de départ à midi.
- Le transfert d'un sac « suiveur » du point de départ de la randonnée le premier jour au point d'arrivée le dernier jour.
- L'accompagnement par un accompagnateur en moyenne montagne diplômé d'état.
- 2,5% de fond de développement reversés à une association locale ainsi que l'adhésion à l'association Katamkera, organisatrice du voyage.
- L'assurance assistance-rapatriement.

Les prix ne comprennent pas : le trajet continent / Corse, l'assurance annulation (en option pour 3,7% du prix total du voyage), les boissons consommées en sus, les pourboires, toute prestation non mentionnée ci-dessus.

Réservations

Katamkera Voyages – Cipronasco, 20233 SISCO

www.katamkera-voyages.com - katamkeratravel@gmail.com

07 89 63 73 24 ou 04 95 60 50 95

Informations

Ame Nomade – Eve Schneider, 20217 NONZA

www.ame-nomade.fr - eve@ame-nomade.fr

06 77 56 49 73



Nota

L'accompagnateur se réserve le droit de modifier tout ou partie des itinéraires et hébergements pour des raisons de sécurité ou en cas de force majeure indépendant de sa responsabilité. Il se réserve également le droit d'arrêter tout participant dont le niveau, l'aptitude physique ou le comportement serait incompatible avec le bon déroulement de la randonnée sans que cela ne donne droit à un quelconque dédommagement de la part de la structure organisatrice ou de l'accompagnateur.

L'accompagnateur n'est pas qualifié pour encadrer les baignades. Toute personne pratiquant la baignade non surveillée en rivière ou en mer lors du séjour le fait sous sa propre responsabilité.

Conditions

Les conditions qui s'appliquent pour ces séjours randonnée au Cap Corse sont celles de l'agence Katamkera, organisatrice des séjours. Vous pouvez les consulter à l'adresse suivante : www.katamkera-voyages.com/conditions-generales/

Réservations

Katamkera Voyages – Cipronasco, 20233 SISCO
www.katamkera-voyages.com - katamkeratravel@gmail.com
07 89 63 73 24 ou 04 95 60 50 95

Informations

Ame Nomade – Eve Schneider, 20217 NONZA
www.ame-nomade.fr - eve@ame-nomade.fr
06 77 56 49 73